

Primera Tu Puerta



INICIATIVA
360



ROMPIENDO BARRERAS

INICIATIVA
360

AÑO 2025

EDICION N°

05

SUPLEMENTO SEMANAL

¡Esperamos que disfrutes, participes de este contenido y sea un impulso para tu desarrollo personal...!!!

BIENVENIDOS..!

Muchas veces, en nuestro camino, nos encontramos atrapados en expectativas externas, en miedos, en dudas y en las creencias limitantes que nos ha impuesto la sociedad, la familia o incluso nosotros mismos. Nos hemos acostumbrado a esconder nuestras heridas, a mostrar solo la cara que creemos que los demás quieren ver, y en ese proceso, nos vamos alejando de nuestra verdadera esencia.

Pero lo que quizás no sabemos aún es que, esa vulnerabilidad, en momentos que nos permitimos ser honestos con nosotros mismos y abrir nuestro corazón, encontramos una fuerza profunda que nos impulsa a liberarnos, a romper las barreras invisibles que nos limitan y a reconectar con nuestro ser auténtico.

Te invito a abrirnos a la posibilidad de ser vulnerables, a aceptar nuestras heridas y miedos, y a descubrir esa valentía que siempre ha estado en nuestro interior. Porque solo desde esa apertura podemos comenzar a transformar nuestra realidad y a vivir en crecimiento y libertad.



ADRIANA ISABEL GENTILI
FACILITADORA DE APRENDIZAJE

Me alegra muchísimo que estés aquí hoy, vamos a explorar un tema que, aunque puede parecer desafiante al principio, tiene un potencial inmenso para transformar nuestras vidas: **¡Romper barreras abrazando nuestra fragilidad..!**

Gema



ABRAZAR TU FRAGILIDAD

“La verdadera fortaleza no está en esconder nuestras heridas, sino en aprender a abrazarlas con valentía y amor. Solo así, descubrimos que en nuestra fragilidad reside una fuerza infinita para crecer y transformar nuestra vida.”



¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE ABRAZAR TU FRAGILIDAD?

Imagina que tu corazón, con todas sus heridas, dudas y miedos, es como un jardín lleno de flores delicadas. A veces, por miedo a que esas flores puedan marchitarse, preferimos esconder las semillas y no permitirnos sentir esa vulnerabilidad.

Abrazar tu fragilidad es aceptar con amor y compasión todos esos aspectos que consideramos débiles o incómodos en nosotros.

Es reconocer que está bien sentir miedo, duda o tristeza, y que esas emociones no nos hacen menos valiosos, sino humanos y auténticos. Cuando aprendemos a aceptar esa parte vulnerable, liberamos una fuerza transformadora que nos permite conectar

más profundamente con nosotros mismos y con los demás.

Te invito a que te sumerjas en este viaje, donde descubriremos juntos cómo la verdadera fortaleza reside en aceptar y honrar nuestra fragilidad. Porque solo cuando nos permitimos ser humanos completamente, podemos encontrar la paz y la autenticidad que tanto buscamos.

¿Y si te dijera que, en lugar de esconder esa fragilidad, aprendamos a abrazarla..?



Para cerrar esta edición, quiero compartir contigo un ejemplo que, desde mi experiencia, encarna muy bien el poder de la vulnerabilidad para romper barreras. Hace poco, pensé en la película *La sociedad de los poetas muertos*. En ella, vemos a un profesor que invita a sus alumnos a desafiar las expectativas de la sociedad, de sus padres, y, sobre todo, de sí mismos. Les pide que sean honestos, que expresen quiénes son en realidad —sin miedos, sin máscaras—, y que tengan el valor de vivir con pasión y autenticidad.

Lo hermoso de esa historia es cómo esos jóvenes, al abrirse en su vulnerabilidad, descubren una fuerza interna que nunca habían reconocido. Se atreven a cuestionar sus dudas, sus miedos, las cadenas invisibles que los limitaban, y a partir de esa valentía comienzan a transformar sus vidas. La vulnerabilidad, en ese contexto, no es una debilidad, sino la puerta de entrada

a una verdadera libertad, a una conexión auténtica con ellos mismos y con el mundo.

Esa película me recuerda que romper barreras no siempre significa luchar con fuerza externa; muchas veces, la mayor valentía está en mostrarnos vulnerables, en aceptar nuestras heridas, en decir 'sí' a nuestras dudas y miedos, porque en esa apertura encontramos la verdadera capacidad de cambiar, de crecer y de amar sin condiciones.

Quiero que tengas presente que cada vez que te permites ser vulnerable, estás fortaleciendo tu autenticidad y acercándote más a tu verdadera esencia. Esa es la llave que abre puertas que ni siquiera sabías que existían.

Gracias por acompañarme en este espacio. Espero que, al igual que esas historias, puedas encontrar en tu interior la valentía para derribar esas barreras que, por mucho tiempo, te han impedido ser tú mismo. Nos vemos en la próxima oportunidad, recordando que la transformación empieza desde dentro, y que la mayor fuerza reside en confiar en tu propio ser.



Te invito a que te unas a Iniciativa 360, un programa diseñado especialmente para acompañarte a fortalecer ese liderazgo interior que todos llevamos dentro.

Con técnicas y dinámicas prácticas, descubrirás cómo potenciar tu crecimiento personal y dar pasos firmes

hacia la

vida que sueñas.

No esperes más,

¡este es tu momento!

Inscríbete ahora y comienza el camino hacia la mejor versión de ti mismo.

PROGRAMA INICIATIVA 360

<https://forms.gle/srNtLVKdy6vbD9Qy8>



iniciativatressesenta@gmail.com

/whatsApp: +54 9 3462 385151 / +54 9 341 2037510



TU REVISTA
EMPREDEDORA  4

LA TRAMPA DE LAS MACARAS

INICIATIVA
360

PROXIMO SUPLEMENTO



whatsApp: +54 9 3462 385151 / +54 9 341 2037510 /



iniciativatressesenta@gmail.com