

LA TRAMPA DE LAS MÁSCARAS

INICIATIVA
360

EDICIÓN N°
AÑO 2025
06

SUPLEMENTO SEMANAL

¡Esperamos que disfrutes, participes de este contenido y sea un impulso para tu desarrollo personal.....!!!

LA TRAMPA DE LAS MÁSCARAS.

Continuando con el artículo anterior **“Derribando Barreras”** exploraremos un tema que nos toca a todos en algún momento de nuestras vidas.



ADRIANA ISABEL GENTILI
FACILITADORA DE APRENDIZAJE

En este espacio nos permitimos cuestionar esas máscaras, a entender las razones por las que las usamos y, sobre todo, a reconocernos en nuestra autenticidad, sin miedo a mostrar ese ser genuino que, aunque puede ser frágil, es también poderoso y lleno de luz. Porque la verdadera libertad y conexión comienzan cuando dejamos de escondernos detrás de esas caretas y aprendemos a abrazar nuestra vulnerabilidad con amor y valentía.

¿Alguna vez has sentido que llevas una máscara puesta, ocultando quién eres en realidad?

La trampa de las máscaras es precisamente eso: esas fachadas que construimos para protegernos, para encajar o para evitar el rechazo. Nos convencemos de que, si mostramos nuestro verdadero yo con todas sus vulnerabilidades, podemos ser juzgados o rechazados. Por eso, nos escondemos tras una sonrisa, una actitud segura o una apariencia imperfecta, sin darnos cuenta de que, en esa aparente fortaleza, también estamos perdiendo la oportunidad de ser plenamente nosotros mismos.

Aquí está la buena noticia: reconocer esas máscaras es el primer paso para hacerte a un lado y descubrir la belleza de nuestra verdadera esencia. Porque, la honestidad con nosotros mismos, nos permite la libertad y la paz que tanto buscamos.

VIVIR SIN MASCARAS

En nuestro día a día, muchas veces nos sentimos tentados a mostrar una imagen que no corresponde completamente con quiénes somos en realidad. Nos vestimos con roles, expectativas y apariencias que, aunque nos protegen y nos dan seguridad momentánea, también nos alejan de nuestra esencia auténtica. Es muy fácil caer en la trampa de creer que esas máscaras son quienes realmente somos, y en ese proceso, perdemos de vista nuestra verdadera identidad y la belleza de nuestra vulnerabilidad.



Meta AI

“Las máscaras pueden ocultar quién eres, pero solo en la valentía de mostrarte tal cual eres encontrarás la fuerza para crecer y florecer.”



¿LISTO PARA DESCUBRIR QUIÉN ERES REALMENTE, MÁS ALLÁ DE LAS MÁSCARAS?

En la vida, nunca es tarde para sacarte esas máscaras. Si sientes que estas necesitando saber mas!!! te invitamos a inscribirte en nuestro programa Iniciativa 360!

Te esperamos en nuestro lanzamiento!!!

Descubre por ti mismo si este programa está diseñado para vos!!!. No esperes más para dar ese paso ¡Inscríbete hoy mismo, !!!!



Te recomiendo una película que nos invita a pensar en esas máscaras que muchas veces usamos sin darnos cuenta: "El Show de Truman".

Truman vive en un mundo donde todo está cuidadosamente controlado, como si usara una máscara para encajar y protegerse. Pero, con el tiempo, empieza a cuestionar esa realidad y a buscar su verdadera libertad. La historia nos muestra que, detrás de esas máscaras, hay un ser auténtico esperando salir. Y que, aunque da miedo enfrentarse a lo desconocido, la valentía de romper con esas barreras nos lleva a vivir con más libertad, felicidad y verdadera conexión con nosotros mismos.

Desde mi punto de vista, te puedo decir que todos llevamos nuestras propias máscaras: ¿Qué máscaras estás usando en tu vida? ¿Qué temor te impide mostrarte tal cual eres? Recuerda que la verdadera fortaleza reside en la valentía de aceptar y amar cada parte de ti, incluso aquella que has ocultado por miedo o inseguridad.

El gran aprendizaje es cuando nos atrevemos a cruzar ese umbral, quizás hoy sea el día perfecto para cuestionar esas máscaras, solo cuando somos conscientes de ellas, podemos empezar a soltarlas y empezar a vivir sin tanto filtro. La vida se disfruta mucho más cuando nos permitimos ser quienes realmente somos.

Gracias por acompañarme siempre!!
¡Espero que te inspire a dar ese valiente paso hacia tu verdad!

Gema

Te invito a que te unas a Iniciativa 360, un programa diseñado especialmente para acompañarte a fortalecer ese liderazgo interior que todos llevamos dentro.

Con técnicas y dinámicas prácticas, descubrirás cómo potenciar tu crecimiento personal y dar pasos firmes

hacia la

vida que sueñas.

No esperes más,

¡este es tu momento!

Inscríbete ahora y comienza el camino hacia la mejor versión de tí mismo.

PROGRAMA INICIATIVA 360

<https://forms.gle/srNtLVKdy6vbD9Qy8>



iniciativatressesenta@gmail.com

/whatsApp: +54 9 3462 385151 / +54 9 341 2037510





Primera Tu Puerta

EL PRECIO DE ENCAJAR

INICIATIVA
360

PROXIMO SUPLEMENTO



whatsApp: +54 9 3462 385151 / +54 9 341 2037510 /



iniciativatressenta@gmail.com